



930052

Premium AUGENMASKE

365+ Anwendungen | Wärme- und Kälte-Anwendung | Mikrowelle-Backofen-Gefrierfach | Waschbarer Bezug | Einstellbares Halteband | Aufbewahrungstasche | Feuchte Wärme

GEBRAUCHSANWEISUNG

Die Information in dieser Gebrauchsanweisung dient nur als allgemeiner Leitfaden. Sie sollte nicht als Grundlage für einen augenärztlichen Therapieplan herangezogen werden. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und bewahren Sie diese auf, um sie bei Bedarf vor der Anwendung durchlesen zu können. Für fachkundige Beratung bezüglich der Anwendung, Anwendungshäufigkeit oder wenn die Symptome anhalten bzw. sich verstärken, wenden Sie sich bitte an einen Augenspezialisten oder holen Sie augenärztlichen Rat ein. Kontaktlinsen vor der Anwendung entfernen.

WÄRME-ANWENDUNG

Bei Trockenen Augen, Meibom-Drüsen-Dysfunktion (Blepharitis), Hagelkorn (Lidcysten) und den damit in Verbindung stehenden Symptomen Sandkorngefühl, gereizten und brennenden Augen.

Vor dem Erwärmen muss die Maske stets Raumtemperatur haben. Der Hersteller empfiehlt die Erwärmung in der Mikrowelle. Alternativ kann sie auch im Backofen erwärmt werden. Um die gleichmäßige Verteilung des Füllmaterials des Innenbeutels zu gewährleisten und Hitzenester zu vermeiden, schütteln Sie die Maske sofort nach dem Erwärmen und vor der Anwendung auf.

Anleitung zur Erwärmung in der Mikrowelle

Das Produkt kann mit Bezug in der Mikrowelle erwärmt werden. Legen Sie die Maske flach in ein sauberes, mikrowellengeeignetes Gefäß. Bitte die Maske nicht direkt auf einen Grillrost legen. Stellen Sie die Leistungsstufe und Erwärmungszeit wie angegeben ein und starten Sie die Mikrowelle. Die Angaben gelten für die Erwärmung in der Mikrowelle mit Drehteller.

Leistung 600-850 Watt = Erwärmungszeit max. 30 Sekunden

Leistung 851-1000 Watt = Erwärmungszeit max. 15 Sekunden

Anleitung zur Erwärmung im Backofen

Entnehmen Sie den Innenbeutel durch die diagonale Öffnung auf der schwarzen Seite des Bezugs. Legen Sie den Innenbeutel in ein sauberes, backofengeeignetes Gefäß. Legen Sie die Maske nicht direkt auf einen Backofenrost. Erwärmen Sie den Innenbeutel im vorgeheizten Backofen 7-10 Minuten bei 150 °C (Ober- und Unterhitze) bzw. 140 °C (Umluft) oder 7-10 Minuten in einem Gasherd bei Stufe 2. Passen Sie die Dauer der Erwärmung an die Leistung des Backofens an. Legen Sie den Innenbeutel nach dem Erhitzen wieder in den Bezug.

Hinweise zur Erwärmung und Temperaturprüfung

Prüfen Sie bei jeder Anwendung die Temperatur, bevor Sie die Maske auf die geschlossenen Augen legen. Halten Sie dazu die Maske an die Innenseite Ihres Handgelenks. Wenn sie zu heiß ist, lassen Sie diese 1-2 Minuten abkühlen. Wiederholen Sie dann erneut die Temperaturprüfung am Handgelenk bevor sie die Maske auflegen. Setzen Sie sich oder legen Sie sich hin, platzieren die Maske auf die geschlossenen Augen, schließen das Halteband und entspannen für 7-10 Minuten. Der Innenbeutel kann nach dem Erwärmen etwas feucht sein. Falls die Maske überhitzt wurde, legen Sie diese auf eine hitzebeständige Oberfläche, bis sie wieder Raumtemperatur angenommen hat.

Dieses Produkt kann bei zu starker Erhitzung Verbrennungen verursachen. Vor dem erneuten Erwärmen muss die Maske stets wieder auf Raumtemperatur abgekühlt werden, damit es nicht zu einer stufenweisen Überhitzung kommt. Hierdurch wird verhindert, dass die Maske beschädigt und/oder für die Anwendung zu heiß wird. Die Erwärmungszeit darf in keinem Fall überschritten werden.

Dieses Produkt ist mit hitze- und kältebeständigen Kügelchen (sogenannten BodyBeads®) befüllt. Sie sind selbstbefeuchtend und können mehr als 365-mal (oder ein Jahr lang einmal täglich) verwendet werden und sowohl in der Mikrowelle als auch im Backofen erhitzt werden.

DIE 3 SCHRITTE DER OPTIMALEN LIDHYGIENE

1 - Liderwärmung mit dieser Augenmaske für ca. 7-10 Minuten, um das zähe und verdickte Sekret in den Meibomschen Drüsen und an den Lidrändern zu verflüssigen und zu lösen.

2 - Lidmassage zum sanften Ausstreichen der verflüssigten Sekrete. Streichen Sie hierzu mit einem Finger bei geschlossenem Auge mehrfach am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt und danach vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

3 - Lidreinigung zur Entfernung der gelösten Sekrete, Ablagerungen und Keime. Streichen Sie mit einem in Reinigungsflüssigkeit (z.B. BlephaCura® Med Lidpflege) getränktem Wattepad bei geschlossenem Auge am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt und danach vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

KÄLTE-ANWENDUNG

Bei Heuschnupfen, Allergien, Entzündungen, müden und juckenden Augen, geschwollenen/wunden Augen, Sinuskopfschmerzen und Migräne.

Anleitung zur Kühlung im Gefrierfach

Entnehmen Sie den Innenbeutel durch die diagonale Öffnung auf der schwarzen Seite des Bezugs. Legen Sie den Innenbeutel in einen Gefrierbeutel und für mindestens 2 Stunden in das Gefrierfach. Nehmen Sie den Innenbeutel aus dem Gefrierbeutel und legen Sie ihn wieder in den Bezug. Setzen Sie sich oder legen Sie sich hin, platzieren die Maske auf die geschlossenen Augen, schließen das Halteband und entspannen bis sich die Symptome gebessert haben. Nach der Anwendung den Bezug entfernen und den Innenbeutel in

einem Plastikbeutel bis zum nächsten Mal in den Gefrierschrank legen. Wenn Sie die Maske als Wärmebehandlung verwenden möchten, achten Sie bitte darauf, dass die Maske wieder Raumtemperatur annimmt, bevor Sie die Anweisungen zum Erwärmen befolgen.

Pflege

Entnehmen Sie den Innenbeutel durch die diagonale Öffnung auf der schwarzen Seite des Bezugs und waschen Sie den Bezug mit der Hand in warmem Wasser. Verwenden Sie keine Reinigungsmittel. Der Innenbeutel darf nicht gewaschen oder angefeuchtet werden. Den Bezug der Maske flachliegend trocknen. Aufbewahrung: Prüfen Sie, ob der Bezug vollständig getrocknet ist, bevor Sie den Innenbeutel wieder einsetzen. Die Augenmaske sollte stets in der schwarzen Aufbewahrungstasche gelagert werden.

Anwendungshäufigkeit

Es wird empfohlen die Maske innerhalb der ersten 2 Wochen täglich 2-mal zu verwenden. Nach Linderung der Symptome kann die Anwendung auf 1-mal täglich und danach, bei Bedarf, auf eine mehrmals wöchentliche Anwendung reduziert werden.

Vorsichtsmaßnahmen

Die Augenmaske darf nur von Raumtemperatur aus erwärmt werden, auch wenn die Maske vorher zur Kühlung verwendet wurde. Im Laufe der Zeit nimmt die Wärmespeicherfähigkeit des Produkts ab. Wird die Wärme nicht mehr effektiv gespeichert, tauschen Sie die Augenmaske durch eine neue aus. Prüfen Sie regelmäßig und entsorgen Sie die Maske, falls diese Verschleiß oder Beschädigungen aufweist oder wiederholt überhitzt worden ist. Dieses Produkt ist über den Hausmüll zu entsorgen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht auf geschädigter oder blutender Haut anwenden. Die Augenmaske sollte nur von einer Person verwendet werden. Entnehmen Sie Ihre Kontaktlinsen vor der Verwendung. Inhalt nicht verschlucken. Kann Latex enthalten.

BlephaCura Premium Augenmaske® wurde designed, entwickelt und zusammengestellt im Vereingten Königreich durch The Body Doctor® Ltd. - The Eye Doctor® und Sterileyes® sind eingetragene Marken der The Body Doctor Ltd. , alle Rechte vorbehalten - © Copyright 2024 - Sterileyes® ist geschützt durch die britische Patentnummer GB2561707 - Sterileyes® ist ein antibakterieller Schutzschild auf dem Bezug der Augenmaske, der dauerhaft an die Gewebefasern

gebunden ist und nachweislich potenziell schädliche Bakterien, um bis zu 99,99 % reduziert, ohne die natürliche Bakterienflora der Haut zu beeinträchtigen.



Optima Pharmazeutische GmbH
Am Söldnermoos 17, DE-85399 Hallbergmoos
blephacura.de



PMF Consultants Ltd.
10 Vail, Donaghadee Co Down, BT21 0QL,
Nordirland



The Body Doctor® Ltd.
Head Office, Unit 1, Bridge Industrial
Estate, Off Park Mill Way, Clayton West,
Huddersfield HD8 9XJ, Vereinigtes
Königreich, the-body-doctor.com



Trockene Augen

Ein trockenes Auge (Keratokonjunctivitis sicca) liegt vor, wenn Bindehaut und Hornhaut des Auges nicht mit ausreichend Tränenflüssigkeit benetzt werden. Gründe sind eine Mangelproduktion oder eine zu schnelle

Verdunstung der Tränenflüssigkeit. Symptome sind u.a. Fremdkörper- oder Sandkorngefühl, müde, gereizte, gerötete, juckende, brennende und tränende Augen. Ursachen können u.a. verstopfte Meibom-Drüsen, Medikamente, Erkrankungen oder eine verminderte Tränenproduktion sein.

Blepharitis

Blepharitis ist eine Entzündung der Augenlider. Blepharitis ist häufig chronisch. Ursächlich ist meist ein gestörter Talgabfluss aus den Talgdrüsen (Meibom-Drüsen) der Augenlider. Blepharitis führt u.a. zu trockenen Augen, verkrusteten, geröteten Lidrändern und Fremdkörpergefühl. Die Liderwärmung, Lidmassage und Lidreinigung sind die wichtigsten Bestandteile der täglichen Lidhygiene zur Behandlung und Vorbeugung.

Meibom-Drüsen-Dysfunktion

Die Meibom-Drüsen-Dysfunktion ist die häufigste Form der Lidranderkrankung. Im Frühstadium sind die Patienten oft asymptomatisch, unbehandelt kann die Meibom-Drüsen-Dysfunktion Symptome des trockenen Auges und eine Lidrandentzündung verursachen oder verschlimmern. Die Talgdrüsen am Lidrand (Meibom-Drüsen) bilden ein schützendes, fettiges Sekret. Dies bildet, bei jedem Lidschlag, die Lipidschicht und

verhindert die zu schnelle Verdunstung des wässrigen Teils des Tränenfilms. Verstopfen die Meibom-Drüsen, können sich die Augenlider entzünden (Blepharitis).

ED01BBBLEPHA-IFU-V1-JAN25



Enhält Latex

Stand der Information: 2025-01